

學校推行環保午膳指引

1. 本指引的目標使用者

1.1 學校管理層

建議參閱章節包括：本指引針對的問題、學校膳食模式分析、給學校管理層的建議及相關資訊等。

1.2 午膳供應商

建議參閱章節包括：本指引針對的問題、學校膳食模式分析、給午膳供應商的建議及相關資訊等。

1.3 其他機構

本指引亦適用於其他需要自行安排或聘用集體膳食服務的機構，以供參考。

2. 本指引針對的問題

2.1 環境保護署（環保署）每年均會在堆填區進行實地調查，以統計不同類別固體廢物的棄置量，其中「廚餘」為香港棄置的都市固體廢物中佔最大類別。在2024年，平均每日約有10,510公噸都市固體廢物被棄置於堆填區，當中約3,000公噸（約29%）為廚餘。

2.2 現時將廚餘棄置於堆填區的做法既不符合可持續發展的原則，亦對環境造成不良影響。這些有機廢物不但佔用了寶貴的堆填空間，分解時更會產生氣味，同時浪費可再利用的有機資源。為保護環境，並讓學生能夠身體力行實踐環保精神，學校應以減少污染和浪費為原則，在膳食安排上制訂和落實合適的環保午膳政策，以減少食物浪費及廚餘的產生。

2.3 本指引會分析和比較學校常用的膳食模式，並就有助減少和回收廚餘的可行方法提出建議。此外，本指引亦提供相關資訊，協助學校有效推行及持續完善有關措施。

3. 學校膳食模式分析

3.1 膳食安排概況

學校的集體膳食安排主要分為兩種，包括現場派飯和預先分份。兩種模式各有其特點及考慮因素。

● 現場派飯

午膳供應商於學校廚房內烹調白飯和蔬菜，並將其他運送至學校的食物加熱，於校內即場分配予學生進食。

好處

- 分派的食物份量可因應學生的需要而調整，有助減少浪費食物和產生廚餘。
- 根據師生意見，在飯堂進食午餐比在課室更能促進學生之間的交流。



需注意事項

- 學校須具備充足空間，以設置飯堂並安裝熱櫃、洗碗設備等相關配套設施。
- 午膳供應商或需投放額外資源於相關設施。
- 學校需就進膳安排作出周詳規劃，包括人流控制及額外人手協助等。



● 預先分份

午膳供應商將烹煮完成的食物以餐盒盛載，並按訂購數量運送至學校，再分派予學生享用。

好處

- 午餐由午膳供應商預先分份，用後的餐盒亦由供應商負責收回及處理。
- 學校可在學生訂購餐盒時，提供不同食物份量的選擇，以減少浪費食物和廚餘。

需注意事項

- 雖然食物份量可因應學生年齡或食量稍作調校，但靈活度遠不及現場派飯模式，限制了減少廚餘的成效。
- 學生或未能享有在飯堂共同進膳的群體互動體驗。



3.2 建議模式

根據減少廢物的原則，環保署認為現場派飯的模式最為可取。若午膳供應商能同時處理收集到的廚餘，則更為理想。

3.3 自備午膳

另外，家長亦可考慮為學生準備午膳，由學生自行攜帶返校，或由家長於午膳時間送抵學校。

好處

- 家長可按學生的食量預備午膳，有效減少食物浪費。
- 經濟實惠，可節省膳食開支。



4. 給學校管理層的建議

4.1 彈性控制分發的食物量

- 若採用現場派飯的膳食模式，應避免一次性分派過多食物，以免造成浪費。建議按學生個別需要再適度加添份量。
- 如採用預先分份的膳食模式，學校可根據學生年齡及食量設計不同份量的餐盒，以便學生按需要選擇。
- 提醒家長在為子女預備午膳時應注意份量，避免浪費。

4.2 設置合適設施

- 若採用現場派飯的膳食模式，學校須預留適當空間設置飯堂，並配備熱櫃、洗碗設備等配套設施。
- 學校應為學生提供基本的清洗設施，便利其於午膳後清洗及妥善保管自備的餐盒和餐具。

4.3 提供正確資訊及實踐機會

- 向學生及家長介紹學校在膳食安排方面所制定和推行的環保政策，並說明各種膳食模式的優劣及學校選擇的理由。
- 鼓勵學生珍惜食物、避免浪費。
- 教導學生在用膳後正確分類廚餘和其他垃圾，以配合廚餘回收和其他可循環再造資源的分類處理。
- 鼓勵學生在日常生活中提高環保意識，如在家實踐廚餘回收、留意所光顧的食肆是否已簽署「惜食約章」或參與「咪嗱嘢食店」計劃等。

5. 給午膳供應商的建議

5.1 彈性控制分發的食物量

- 若學校採用現場派飯的膳食模式，午膳供應商應避免一次性分派過多食物量，以免造成浪費，並可根據學生的實際需要適度加添份量。
- 如學校訂購預先分份的餐盒，供應商可按學生年齡和食量設計不同份量的餐盒，從而減少剩食與廚餘。

5.2 妥善處理廚餘及回收容器

- 建議午膳供應商與學校協調，建立廚餘分類及容器回收機制，確保廚餘及容器可妥善處理及重用。
- 供應商應鼓勵員工及學校師生配合有關安排，確保回收過程有序和衛生。
- 有關環保署提供的免費廚餘收集服務，請瀏覽 <https://www.wastereduction.gov.hk/zh-hk/waste-reduction-programme/food-waste-recycling-schemes>

5.3 遵守即棄塑膠管制規例

- 午膳供應商須遵守《產品環保責任（修訂）條例》（第603章）及其附屬法例的最新規定。
- 有關法例詳情、豁免範圍及替代產品供應商資料，請參閱由環保署設立的「截塑」資訊平台：www.cuttheplastics.hk

5.4 配合學校的環保教育工作

- 午膳供應商可積極配合學校的環保教育工作，協助推廣「走塑、減廢、珍惜食物」的文化。
- 供應商可與學校合作舉辦簡報、展覽或活動，向學生及教職員推廣可持續用餐模式和環保習慣，培養學生珍惜食物、減少浪費及減塑的意識。

6. 相關資訊 - 其他參考資料及支援

6.1 教育局已就學校膳食的安排制訂並發布全面的《學校膳食安排指引》。有關指引內容涵蓋健康飲食、環保午膳及午膳供應商的選擇等多方面事項。相關文件可在下列網頁下載及查閱：https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/meal%20arrangement%20guidelines_chi.pdf

6.2 食物環境衛生署亦編製了《如何確保學校午餐安全指引》，就預先分份及即場分份兩種膳食模式提供具體的安全建議。該指引可在食物環境衛生署網頁下載及查閱：

https://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_pub/files/school_lunches_ordered_are_safe.pdf

- 6.3 如對本指引有任何查詢或需進一步跟進事宜，請聯絡環保署的顧客服務中心（電話：2838 3111 或 電郵：enquiry@epd.gov.hk）。

– 完 –



環境保護署

2007 年 10 月初版（取代『減少用完即棄發泡膠食物/飲品容器指引』）

最新修訂日期: 二零二六年一月三十日