

教育局通告第17/2009號

學校膳食安排

[注意：本通告應交——

- (a) 各小學、中學、特殊學校及幼稚園的校監／校長——備辦；以及
- (b) 各組主管——備考。]

摘要

本通告旨在建議學校制訂健康膳食政策，並請學校採取所需的程序，以確保學校的膳食供應既健康又環保，給學生建立一個既健康又環保的生活方式。

詳情

學校的健康膳食政策

2. 在保障兒童健康和保護環境方面，學校擔當非常重要的角色。學校應為學生、教職員、家長和社區營造一個促進健康及支持環保的環境。我們建議學校擬訂促進學生健康及環保的膳食政策文件，供所有教師、家長和學生參閱，並定期檢討政策的推行情況。

午膳安排

3. 合適的午膳安排有助學生養成良好的飲食習慣，以及建立一個既健康又環保的生活方式。學校應注意營養標準、食物安全措施和避免浪費的原則。為此，請學校參閱以下會視乎情況而不時作出更新的指引：

- (a) 教育局的「學校膳食安排指引」和常見答問
(網 址：
https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/meal%20arrangement%20guidelines_chi.pdf)；
- (b) 衛生署的「學生午膳營養指引」
(網址：https://www.chp.gov.hk/files/pdf/lunch_guidelines_bi.pdf)；
- (c) 環境保護署(環保署)的「學校推行環保午膳指引」
(網 址：
https://www.wastereduction.gov.hk/chi/schools/green_lunch.htm)；及
- (d) 食物環境衛生署(食環署)食物安全中心(食安中心)的「如何確保學校午餐安全指引」
(網 址：
http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_pub/files/school_lunches_ordered_are_safe.pdf)

4. 學校應優先在所有餐單選項中剔除載列於「學生午膳營養指引」的「強烈不鼓勵供應的食品」，及考慮停止供應載列於「學生小食營養指引」中「少選為佳」的小食，以減低總脂肪、鹽及糖分的攝取量，預防學生日後出現健康問題。學校應與家長、供應商和學生合力持續檢視健康及環保午膳的安排，使供應商能迅速採取改善措施。我們亦十分鼓勵學校把監察工作妥為記錄，以便持續檢視。

5. 至於幼稚園的午膳安排，請參閱以下指引：

- (a) 教育局的「學前機構辦學手冊」 (網 址：
https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/preprimary-kindergarten/overview/Operation_Manual_chi.pdf)
- (b) 衛生署的「二至六歲幼兒營養指引(幼稚園及幼兒中心適用)」(網址：
https://www.startsmart.gov.hk/files/pdf/nutritional_guide_tc.pdf)；
及
- (c) 食安中心的「幼兒膳食服務食物安全指引」(網址：
http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_pub/files/children_catering.pdf)。

選擇學校午膳供應商

6. 在挑選午膳供應商時，學校應視乎情況遵照現行有關「學校的商業活動」，「資助學校招標及採購程序」的通告所公布的原則和指引及教育局不時發出的其他相關指引。

7. 在選擇午膳供應商時，學校須注意供應商必須持有由食環署簽發獲准供應午餐飯盒的食物製造廠牌照，因此，學校應要求午膳供應商的食物製造廠持牌人提供文件，以證明其處所已獲發牌照作供應午餐飯盒的用途，並把午膳供應商所提交的牌照資料，與食環署的持牌食物製造廠名單核對，以證真偽。如持牌食物製造廠委託了分判商代為供應飯盒，或飯盒中的食物包含部分由分判商製造的即食食物，則持牌食物製造廠及其分判商必須遵守食環署的附加持牌條件。食環署網頁載有獲准供應午餐飯盒的持牌食物製造廠最新名單（網址：https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/licensing/licence-foodPremises-nonrest.html）。

8. 為協助學校選擇最能為學生提供既健康美味且環保的午膳的供應商，衛生署與環保署協商後，編訂了「選擇午膳供應商程序」和招標文件樣本（網址：<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2009&id=3042>），供學校使用。衛生署詳列了選擇午膳供應商的程序，包括成立午膳供應商甄選委員會、制訂服務要求和評審準則、公開招標，以及實行既定的兩層考慮制度，於評審標書時分別考慮價格和質素。

9. 學校在甄選過程中應邀請家長參與，例如邀請他們加入午膳供應商甄選小組，以制訂午膳要求、甄選準則、評分制度和標書／合約的主要條款。學校也可徵詢家長對午膳質素的意見，以便在甄選過程中考慮。

小食安排

10. 要在學校推廣健康小食，教導學生選擇健康食物，以及提供有助健康選擇的飲食環境是十分重要的。為此，衛生署編訂了「學生小食營養指引」（網址：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/snack_guidelines_bi.pdf)，供學校參考。

11. 由於在食物部和售賣機出售的小食會直接影響學生的飲食習慣和健康，學校應注意校內所出售食物的營養價值，並與家長、供應商和學生持續監察健康小食的供應情況，使供應商能迅速採取改善措施。我們亦鼓勵學校把監察工作妥為記錄，以便持續檢視。

12. 學校應按照減少廢物的原則，擬訂可在食物部和售賣機出售的小食。為此，學校應避免提供過度包裝的食物及採用即棄容器盛載的食物；若情況不能避免，應選用可降解物料製成的容器。

13. 至於幼稚園的小食安排，請參閱教育局的「學前機構辦學手冊」(網址：https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/preprimary-kindergarten/overview/Operation_Manual_chi.pdf)及衛生署的「二至六歲幼兒營養指引(幼稚園及幼兒中心適用)」(網址：https://www.startsmart.gov.hk/files/pdf/nutritional_guide_tc.pdf)。

選擇小食供應商

14. 在挑選小食供應商時，學校應參閱上文第6段所述的相關通告和指引內的原則和程序。

15. 學校應參考衛生署的「學生小食營養指引」，按營養價值訂明所出售小食的種類，並把營養標準列入招標規格，以及與食物部營辦商簽訂的合約內。

接受捐贈／利益

16. 家長支付子女的膳食費用，學校則在家長與食物供應商之間擔當中介角色，故不應接受食物供應商的捐贈或任何其他形式的利益，以免構成須向食物供應商有所回報的壓力，對其選擇食物供應商的決定有任何方面的影響。學校應明白到，接受食物供應商的利益(如現金回贈、禮物、恩惠或免費／減價膳食服務)可能會影響提供給學生的食物質素及招致公眾批評，因此應當避免。

17. 學校應遵照教育局現行有關「學校及其教職員收受利益和捐贈事宜」及「學校的商業活動」的通告內接受利益及捐贈的一般原則。就此，學校應特別注意以下原則：

- (a) 按照規定，學校不應索取或接受食物供應商的捐贈或任何形式的利益。
- (b) 只有在十分特殊的情況下，並有非常強烈的理據，學校才可考慮接受食物供應商的捐贈或利益，但須事先得到校董會／法團校董會批准，並通知付款訂購午膳服務的家長。
- (c) 學校必須把所接受的捐贈或利益、非常強烈的接受理據及其後處置的方式記錄在捐贈記錄冊內，供教育局人員和公眾人士查閱。學校亦須把上述捐贈項目詳情記入學校報告內。

18. 我們注意到，學校或會要求午膳供應商提供後備飯盒，以便補給及／或替換。學校應明白到，這些後備飯盒的成本會影響供應商的出標價格，因此，學校應根據過往經驗，按實際需要訂定一個合理和有理由的數量，以免浪費和抬高出標價格。沒有付款的教職員和學生即使擔任義工，都不應享用後備飯盒。

家長參與

19. 學校可邀請家長一起參與決定午膳和小食安排，配合學校推行健康及環保膳食的政策。家長可以協助教師和學生持續監察學校午膳和小食的營養質素。衛生署為此制訂了「學校午膳營養監察表格及意見表」（網址：<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2007&id=2003>）和「學校小食營養監察表格及意見表」（網址：<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2007&id=2004>）。

20. 對於培養學生良好的飲食習慣及提高學生的環保意識，家長的參與十分重要。我們建議學校就所供應的午膳和小食的營養價值，與家長溝通。學校亦應尋求家長合作，共同推廣健康及環保的飲食文化，改善學生在學校、家中及外出用膳的飲食習慣。

常用資訊與支援

21. 為推動和鼓勵小學制訂和執行健康飲食政策，建立有利於健康飲食的校園環境，培育和強化學生的良好飲食習慣，衛生署推行了認證計劃。該計劃旨在鼓勵學校、家長和社區合作，制訂明確有序的目標，邁向健康學校的模式。計劃的詳情載於網址：<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2007&id=2001>。

22. 為強化各界協作，衛生署經常籌辦與飲食營養和膳食安排相關的培訓和簡介會，供教師、家長和食物供應商參加；有關活動詳情可瀏覽「健康飲食在校園」運動的專題網站(網址：<http://school.eatsmart.gov.hk>)。我們亦鼓勵學校瀏覽食安中心的食物安全最新事宜(如食物警報、時令食品安全貼士等)。食安中心亦經常為學校舉辦各類食物安全講座。

23. 為推行環保午膳，教育局另行制訂一則提供有關減少廢物及避免浪費建議的通告，學校在制訂健康及環保膳食政策及措施時，請參閱有關通告。

查詢

24. 如欲查詢有關學校膳食安排，請致電下列人員／熱線：

| | |
|------------------|--|
| 學校膳食安排的一般查詢 | 所屬分區高級學校發展主任 |
| 監管供應學校午膳的持牌食物製造廠 | 食環署查詢熱線：2868 0000， 或所屬分區環境衛生辦事處 |
| 健康、營養和認證計劃 | 衛生署中央健康教育組： 2572 1476 電郵： support1_cheu@dh.gov.hk |
| 環保午膳 | 環保署顧客服務熱線： 2838 3111 |
| 食物安全事宜 | 食安中心傳達資源小組： 2381 6096 |

25. 本通告取代二零零八年一月二十八日的教育局通告第2/2008號。

教育局局長
胡寶玲代行

二零零九年九月三日