



# 減少廚餘良好作業守則 住宅界

惜食香港運動

# 引言

---

香港的廢物問題令人擔憂，當中大部分為廚餘。

浪費食物，不單浪費成本，同時也浪費種植食物所需的土地、水、肥料和人力。此外，廚餘在堆填區分解及在運送途中，亦會產生及排放溫室氣體。為實現可持續發展的世界這個願景，我們必須改變現時生產和消耗自然資源的方式。

我們所有人都可出一分力，積極減少廚餘，造福社會。

## 本守則的目的

---

本守則的目的是協助住宅界別的相關持份者對環境作出貢獻。住宅界別應積極減少製造及棄置廚餘，因為住宅是廚餘的最大生產者。若管理及處置廚餘的方法欠佳，會帶來「隱藏」費用。收集及在堆填區處置這些不必要的廢物，成本不斷上升，而各堆填區亦正逐漸飽和。我們有迫切需要尋求其他更好方法處理廚餘。住宅界別的持份者可參考本守則，訂定適合不同情況的措施，協助減少廚餘。

一分耕耘，一分收穫。少少付出已有很大作用，可幫助紓緩香港堆填區的負荷，讓我們維持可持續發展的環境，為下一代建設更美好的未來。

最有效避免廚餘的方法是從源頭着手。

本守則提供一些**實用建議**，幫助你：

- (1) 避免產生廚餘；
- (2) 減少製造廚餘；及
- (3) 減少棄置廚餘。

在需要時，本守則會作出微調/修改。

---

---

## 良好作業 — 概要及成功關鍵

---

每日傾倒的廚餘中，有相當部份源自住宅物業。因此，住宅界別可在整體減少香港廚餘方面發揮重要作用。

住宅界別要成功減少廚餘，有賴以下各持份者持續攜手合作：

- 1) 居民；
- 2) 物業管理機構；及
- 3) 環境及衛生承辦商。

各持份者均可對全面減少屋邨／屋苑的廚餘作出重大貢獻。

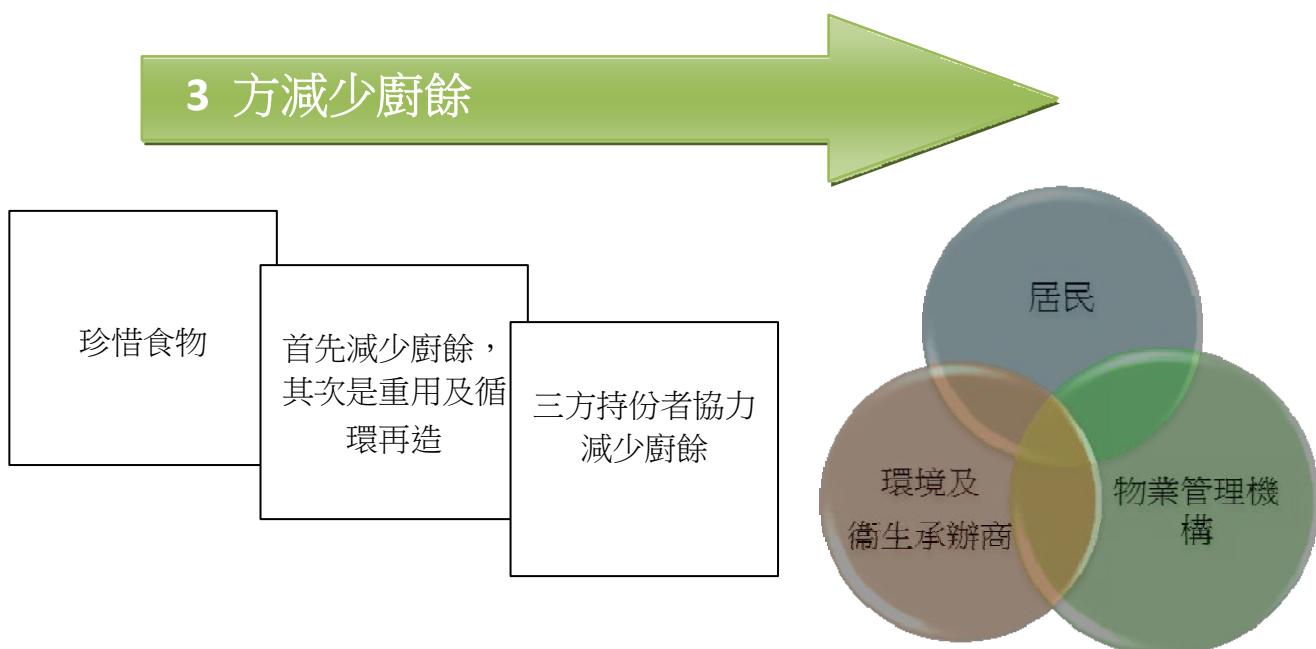
要節省最多資源及獲取最大效益，首先要**避免及減少製造**廢物，其次是再用及回收廢物。

## 良好作業 — 三管齊下減少廚餘

本守則以**住宅**界別為對象，介紹**三類持份者**<sup>2</sup>(即居民、物業管理機構和環境及衛生承辦商)易於採取的良好措施，以減少屋邨／屋苑的廚餘產生量。

我們將會**「三管齊下」**，即**「減少廚餘」**、**「重用廚餘」**及**「循環再造廚餘」**，尤其着重**「減少廚餘」**。

下文為各方提供減少廚餘的實用建議。



<sup>2</sup> 除居民、物業管理機構和環境及衛生承辦商三方面外，業主委員會及業主立案法團的支持亦對成功在屋苑內減少廚餘十分重要。

## 良好作業 – 居民

不應做的事

- 過量購買；
- 過量貯存；或
- 過量烹調／過量點菜；



避免過量購買

應做的事

在家中

- 定期檢查冰箱／貯存地方內食物的保質期；
- 把較早購買的食品放在前面，根據「先入先出」的原則食用；
- 先食用即將過期的食物；
- 根據包裝上的指示貯存食物；
- 重用配菜／剩餘食材，製作其他菜式；
- 把廚餘分類，方便循環再造；



避免過量貯存



把廚餘分類，方便循環再造

外出用膳

- 在食肆用膳時，詢問食物份量大小，只點合適份量的飯菜；
- 帶走剩餘的食物；
- 享用自助餐時，只拿能吃的份量；



捐贈剩餘食物給慈善機構



重用配菜／剩餘食材，  
製作其他菜式

## 良好作業 – 物業管理機構

---

- 在管理的物業內宣傳及推廣有關減少／循環再造廚餘的活動和資料；
- 舉辦有關減少廚餘／廚餘回收的講座給員工和居民；
- 監察廚餘回收量，以決定適合處理廚餘的方案；
- 安排收集和捐贈剩餘食物，推動減少廚餘，並在切實可行的情況下，設置廚餘收集站，及提供地方和工具給環境及衛生承辦商處理廚餘；
- 如情況適用，於簽訂合約時要加入條文要求環境及衛生承辦商提供廚餘循環再造服務；
- 如情況適用，與會所的飲食供應商合作供應輕份量的食物，盡量減少廚餘；
- 如情況適用，在管理屋苑內增加綠化地區或綠色空地以供堆肥使用；



收集廚餘



設置廚餘收集站



在綠化地區或綠色空地使用堆肥

---

## 良好作業 – 環境及衛生承辦商

- 透過培訓及教育員工減少廚餘的重要性；
- 向員工提供培訓，讓他們認識可回收廚餘的種類；
- 與物業管理機構溝通及聯絡，制訂合適的廚餘收集計劃；
- 向物業管理機構提供意見，促進／改善廚餘收集和循環再造工作；
- 避免長期或過量貯存廚餘。



培訓環境及衛生承辦商認識可回收廚餘  
環境及衛生承辦商須把不能回收的東西篩選出來



紀錄廚餘重量

## 鳴謝

---

本良好作業守則由惜食香港督導委員會及其工作小組(住宅界)成員聯合編製，感謝他們就製作本守則提供了寶貴意見及實際經驗。

## 聯絡我們

---

歡迎就本良好作業守則提出建議、意見及查詢。請把你的意見電郵至惜食香港督導委員會秘書處(電郵：[foodwisehk@epd.gov.hk](mailto:foodwisehk@epd.gov.hk))。

## 聲明

---

本守則所載資料只供一般參考。政府已盡力確保該等資料準確，但對於該等資料在任何特定情況下使用時的準確性或恰當性，並沒有作出任何明示或隱含的陳述、申述、保證或擔保。