

学校推行环保午膳指引

1. 本指引的目标使用者

1.1 学校管理层

建议参阅章节包括：本指引针对的问题、学校膳食模式分析、给学校管理层的建议及相关资讯等。

1.2 午膳供应商

建议参阅章节包括：本指引针对的问题、学校膳食模式分析、给午膳供应商的建议及相关资讯等。

1.3 其他机构

本指引亦适用于其他需要自行安排或聘用集体膳食服务的机构，以供参考。

2. 本指引针对的问题

2.1 环境保护署（环保署）每年均会在堆填区进行实地调查，以统计不同类别固体废物的弃置量，其中「厨余」为香港弃置的都市固体废物中占最大类别。在2024年，平均每日约有10,510公吨都市固体废物被弃置于堆填区，当中约3,000公吨（约29%）为厨余。

2.2 现时将厨余弃置于堆填区的做法既不符合可持续发展的原则，亦对环境造成不良影响。这些有机废物不但占用了宝贵的堆填空间，分解时更会产生气味，同时浪费可再利用的有机资源。为保护环境，并让学生能够身体力行实践环保精神，学校应以减少污染和浪费为原则，在膳食安排上制订和落实合适的环保午膳政策，以减少食物浪费及厨余的产生。

2.3 本指引会分析和比较学校常用的膳食模式，并就有助减少和回收厨余的可行方法提出建议。此外，本指引亦提供相关资讯，协助学校有效推行及持续完善有关措施。

3. 学校膳食模式分析

3.1 膳食安排概况

学校的集体膳食安排主要分为两种，包括现场派饭和预先分份。两种模式各有其特点及考虑因素。

● 现场派饭

午膳供应商于学校厨房内烹调白饭和蔬菜，并将其他运送至学校的食物加热，于校内即场分配予学生进食。

好处

- 分派的食物份量可因应学生的需要而调整，有助减少浪费食物和产生厨余。
- 根据师生意见，在饭堂进食午餐比在课室更能促进学生之间的交流。



需注意事项

- 学校须具备充足空间，以设置饭堂并安装热柜、洗碗设备等相关配套设施。
- 午膳供应商或需投放额外资源于相关设施。
- 学校需就进膳安排作出周详规划，包括人流控制及额外人手协助等。



● 预先分份

午膳供应商将烹煮完成的食物以餐盒盛载，并按订购数量运送至学校，再分派予学生享用。

好处

- 午餐由午膳供应商预先分份，用后的餐盒亦由供应商负责收回及处理。
- 学校可在学生订购餐盒时，提供不同食物份量的选择，以减少浪费食物和厨余。

需注意事项

- 虽然食物份量可因应学生年龄或食量稍作调校，但灵活度远不及现场派饭模式，限制了减少厨余的成效。
- 学生或未能享有在饭堂共同进膳的群体互动体验。



3.2 建议模式

根据减少废物的原则，环保署认为现场派饭的模式最为可取。若午膳供应商能同时处理收集到的厨余，则更为理想。

3.3 自备午膳

另外，家长亦可考虑为学生准备午膳，由学生自行携带返校，或由家长于午膳时间送抵学校。

好处

- 家长可按学生的食量预备午膳，有效减少食物浪费。
- 经济实惠，可节省膳食开支。



4. 给学校管理层的建议

4.1 弹性控制分发的食物量

- 若采用现场派饭的膳食模式，应避免一次性分派过多食物，以免造成浪费。建议按学生个别需要再适度加添份量。
- 如采用预先分份的膳食模式，学校可根据学生年龄及食量设计不同份量的餐盒，以便学生按需要选择。
- 提醒家长在为子女预备午膳时应注意份量，避免浪费。

4.2 设置合适设施

- 若采用现场派饭的膳食模式，学校须预留适当空间设置饭堂，并配备热柜、洗碗设备等配套设施。
- 学校应为学生提供基本的清洗设施，便利其于午膳后清洗及妥善保管自备的餐盒和餐具。

4.3 提供正确资讯及实践机会

- 向学生及家长介绍学校在膳食安排方面所制定和推行的环保政策，并说明各种膳食模式的优劣及学校选择的理由。
- 鼓励学生珍惜食物、避免浪费。
- 教导学生在用膳后正确分类厨余和其他垃圾，以配合厨余回收和其他可循环再造资源的分类处理。
- 鼓励学生在日常生活中提高环保意识，如在家实践厨余回收、留意所光顾的食肆是否已签署「惜食约章」或参与「咪嗱嘢食店」计划等。

5. 给午膳供应商的建议

5.1 弹性控制分发的食物量

- 若学校采用现场派饭的膳食模式，午膳供应商应避免一次性分派过多食物量，以免造成浪费，并可根据学生的实际需要适度加添份量。
- 如学校订购预先分份的餐盒，供应商可按学生年龄和食量设计不同份量的餐盒，从而减少剩食与厨余。

5.2 妥善处理厨余及回收容器

- 建议午膳供应商与学校协调，建立厨余分类及容器回收机制，确保厨余及容器可妥善处理及重用。
- 供应商应鼓励员工及学校师生配合有关安排，确保回收过程有序和卫生。
- 有关环保署提供的免费厨余收集服务，请浏览 <https://www.wastereduction.gov.hk/zh-hk/waste-reduction-programme/food-waste-recycling-schemes>

5.3 遵守即弃塑胶管制规例

- 午膳供应商须遵守《产品环保责任（修订）条例》（第603章）及其附属法例的最新规定。
- 有关法例详情、豁免范围及替代产品供应商资料，请参阅由环保署设立的「截塑」资讯平台：www.cuttheplastics.hk

5.4 配合学校的环保教育工作

- 午膳供应商可积极配合学校的环保教育工作，协助推广「走塑、减废、珍惜食物」的文化。
- 供应商可与学校合作举办简报、展览或活动，向学生及教职员推广可持续用餐模式和环保习惯，培养学生珍惜食物、减少浪费及减塑的意识。

6. 相关资讯 - 其他参考资料及支援

6.1 教育局已就学校膳食的安排制订并发布全面的《学校膳食安排指引》。有关指引内容涵盖健康饮食、环保午膳及午膳供应商的选择等多方面事项。相关文件可在下列网页下载及查阅：https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/meal%20arrangement%20guidelines_Chi.pdf

6.2 食物环境卫生署亦编制了《如何确保学校午餐安全指引》，就预先分份及即场分份两种膳食模式提供具体的安全建议。该指引可在食物环境卫生署网页下载及查阅：https://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_pub/files/school_lunches_ordered_are_safe.

[pdf](#)

6.3 如对本指引有任何查询或需进一步跟进事宜，请联络环保署的顾客服务中心（电话：2838 3111 或电邮：enquiry@epd.gov.hk）。

– 完 –



环境保护署

2007年10月初版（取代『减少用完即弃发泡胶食物/饮品容器指引』）

最新修订日期: 二零二六年一月三十日