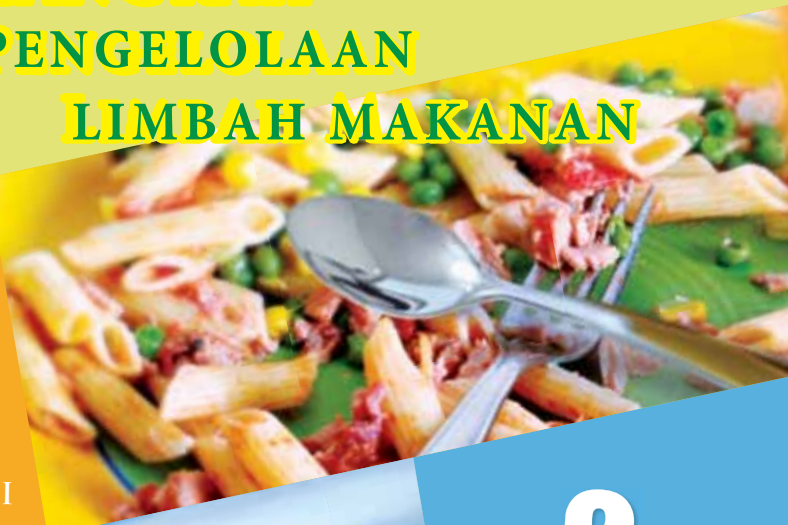


# 3 LANGKAH PENGELOLAAN LIMBAH MAKANAN

1

PENGHINDARAN  
DAN MINIMALISASI



2

PEMISAHAN  
SUMBER



3

DAUR ULANG MENJADI  
SUMBER DAYA BERTHARGA



# BERAPA BANYAK MAKANAN YANG DIBUANG DI HONGKONG SETIAP HARI?

Tahukah anda? Lebih dari 3,000 ton limbah makanan dibuang ke tempat pembuangan sampah setiap hari, dimana 2,000 ton lebih berasal dari rumah tangga yang menyumbang limbah padat ke perkotaan. Begitu tempat pembuangan sampah menjadi penuh, penanganan limbah makanan domestik memainkan peran penting dalam mengurangi limbah padat perkotaan. Cara yang efektif adalah dengan mengurangi limbah dari sumbernya.

## APAKAH PERAN DARI PEMERINTAH, KOMPLEKS PERUMAHAN DAN PENDUDUK DALAM MENANGANI MASALAH LIMBAH MAKANAN?

Pemerintah, kompleks perumahan dan penduduk semuanya bertanggung jawab untuk menyelesaikan masalah limbah makanan. Peran pemerintah adalah merumuskan kebijakan, merencanakan dan melakukan pemisahan sumber dan pengurangan limbah, serta membangun dan mengelola fasilitas penanganan limbah. Berdasarkan pandangan ini, Pendanaan Lingkungan dan Konservasi (ECF) telah menyediakan 50 juta dolar untuk menyelenggarakan "Proyek Daur Ulang Limbah Pangan di Perumahan", yang mendukung dan mensubsidi lingkungan perumahan untuk melakukan pemisahan sampah, pengumpulan dan daur ulang limbah makanan dari rumah tangga. Melalui aktivitas-aktivitas yang mendidik, pengaturan dan pengoperasian peralatan kompos, penggunaan kompos secara tepat, peran kompleks perumahan adalah untuk mengkoordinir proyek dan mendorong partisipasi penduduk. Bagi masing-masing kita, kita harus bertindak proaktif dan melaksanakan "Mengurangi, Menggunakan Kembali, dan Daur Ulang" dalam kehidupan sehari-hari. Dengan upaya bersama dari Pemerintah, kompleks perumahan dan penduduk, masalah limbah pangan dapat diantisipasi untuk diselesaikan.

Untuk memecahkan masalah limbah pangan, cara yang paling efektif adalah:

**Menghindari dan mengurangi limbah pangan, kemudian limbah makanan yang tidak dapat dihindarkan dikumpulkan secara terpisah dan didaur ulang menjadi sumber daya yang berguna.**

## BAGAIMANA UNTUK MENGHINDARI DAN MENGURANGI LIMBAH MAKANAN?

Langkah pertama menangani masalah limbah makanan adalah dengan menghindari dan mengurangi limbah tersebut. Dalam kehidupan sehari-hari, kita dapat:

- Menyiapkan makanan dengan jumlah yang tepat untuk menghindari kelebihan makanan dan mengurangi kemungkinan makanan kadaluwarsa.
- Memeriksa tanggal kadaluwarsa sebelum membeli makanan kemasan dan mengonsumsinya sebelum tanggal tersebut.
- Mencoba menyimpan kelebihan makanan di kulkas untuk hidangan selanjutnya untuk menghindari pembuangan.

JUMLAH  
YANG TEPAT

TANGGAL  
KEDALUWARSA

KULKAS



## BAGAIMANA UNTUK MEMBUAT PEMISAHAN LIMBAH YANG TEPAT?

Tentunya, akan terdapat beberapa sisa makanan yang tidak dapat dihindarkan dan perlu untuk dibuang. Sampah tersebut harus dipisahkan sesuai jenisnya untuk daur ulang. Pemisahan sumber adalah langkah penting. Sisa makanan yang bisa didaur ulang dapat dipisahkan dengan limbah yang tidak dapat didaur ulang melalui pemisahan yang tepat dan juga membantu meningkatkan kualitas kompos begitu juga untuk mencegah peralatan kompos dari kerusakan. Limbah makanan yang dapat dan tidak dapat didaur ulang diperlihatkan dalam tabel berikut:

### Dapat didaur ulang



**Buah:**  
biji dan kulit



**Sayur:**  
dedaunan, akar,  
dan biji



**Padi:**  
Beras dan produk  
padi lainnya



**Mi:**  
Mi dan produk  
mi lainnya



**Kacang:**  
Segala jenis  
kacang-kacangan



**Daging:**  
Daging ayam, bebek,  
ikan, dll.



**Kebun:**  
Dedaunan dan  
tumbuh-tumbuhan



**Residu:**  
Residu tongkat,  
daun teh, dan  
obat-obatan Cina

### Tidak dapat didaur ulang



**Bahan-bahan  
cair** seperti sup  
dan jus



**Tulang besar \***



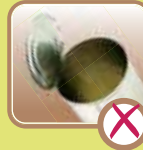
**Peralatan plastik,  
sumpit, tusuk gigi**



**Produk plastik**  
seperti kantung plastik  
dan plastik penutup meja



**Kardus**



**Produk logam**



**Produk kaca**



**Bahan kimia  
rumah tangga**  
seperti deterjen dan  
insektisida

\*Secara umum, tulang yang lebih besar dari 50 mm tidak dapat didaur ulang.

## BAGAIMANA MENDAUR ULANG LIMBAH PANGAN?

Penduduk dapat menandai kontainer penyimpanan makanan tertutup (sekitar 3-5 liter)<sup>1</sup> sebagai "Kontainer Limbah Makanan" dan meletakkan "Limbah Makanan yang Dapat Didaur Ulang" ke dalamnya. Penduduk kemudian dapat membawa "Kontainer Limbah Makanan" ke titik pengumpulan untuk pengolahan terpusat. Limbah daur ulang lainnya, seperti kertas, logam, dan plastik harus dipisahkan dari limbah lainnya dan dibuang di tempat sampah yang semestinya.

(1: Perumahan mungkin menyediakan kontainer limbah makanan. Harap periksa untuk keterangan lebih lanjut.)

## HAL-HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN KETIKA MENGUMPULKAN LIMBAH MAKANAN DI RUMAH

- Secara umum, limbah makanan yang lebih besar dari 50mm (mis. tulang besar) sebaiknya tidak didaur ulang. Kalau memungkinkan, limbah makanan yang berukuran besar tersebut sebaiknya dipotong-potong menjadi potongan-potongan kecil. Tulang-tulang yang besar harus dipisahkan dari limbah makanan yang dapat didaur ulang dan dibuang sebagai limbah rumah-tangga biasa.
- Buang cairan di limbah makanan sebanyak mungkin sebelum diletakkan ke dalam Kontainer Limbah Makanan.
- Untuk makanan kemasan, lepaskan kemasan makanan kadaluwarsa (contoh roti kadaluwarsa dari supermarket) sebelum meletakkannya ke dalam kontainer.
- Jika kontainer tidak dapat diangkat pada hari itu, letakkan sementara di kulkas untuk menghindari bau busuk.

## MENGUBAH SAMPAH MENJADI HARTA KARUN – APAKAH KEUNTUNGAN DARI DAUR ULANG LIMBAH MAKANAN?

Daur ulang limbah makanan secara langsung dapat mengurangi jumlah limbah yang dibuang di pembuangan sampah. Selain itu, limbah makanan dapat didaur ulang menjadi kompos melalui peralatan kompos di kompleks perumahan. Kompos dapat digunakan sebagai pupuk organik atau pelembab tanah, yang lebih banyak memiliki kandungan nutrisi seimbang dibandingkan pupuk kimia, dan ini membantu meningkatkan kandungan tanah. Kompleks perumahan dapat menggunakan kompos pada tanaman untuk taman.



Kompos dapat digunakan untuk taman

## BAGAIMANA UNTUK BELAJAR LEBIH LANJUT?

Untuk masalah teknis yang terjadi dalam daur ulang limbah makanan, penduduk dapat mengacu kepada “Petunjuk Teknis” yang disiapkan oleh Departemen Perlindungan Lingkungan dan Dewan Produktivitas Hong Kong. “Petunjuk Teknis” dan detail lainnya terdapat di website “Pusat Informasi dan Pelayanan untuk Daur Ulang Limbah Makanan di Kompleks Perumahan” atau melalui saluran berikut:

### Layanan Help-desk untuk Proyek-proyek Daur-ulang Limbah Makanan di Perumahan

Website: <http://hd-fwrs.hkpc.org>

Tel: 2788 5598

E-mail: [hd-fwrs@hkpc.org](mailto:hd-fwrs@hkpc.org)

Fax: 2788 5608

### BAGAN AKHIR UNTUK DAUR-ULANG LIMBAH MAKANAN



Pemisahan limbah makanan oleh warga.



Limbah makanan dibawa ke Tempat Pengumpulan oleh warga.



Limbah makanan dipindahkan dan diletakkan ke peralatan kompos oleh petugas perumahan.